



平成23年4月 羽ノ浦中学校
羽ノ浦小学校・岩脇小学校
スクールカウンセラー便り Vol.1

みなさん、はじめまして。スクールカウンセラーの北岡理沙です。前年度から引き続いて今年度も羽中で勤めさせていただくことになり、うれしく思っています。今年度は毎週火曜日の13:00~17:00に来校し、カウンセラー室に在室しています。

カウンセラーは、あなたが話したい時に話したいことを聴かせてもらって、その時に感じている気持ちを分かち合い、あなたが心身共に健康で、充実した毎日を送っていくにはどうすればいいのかを一緒に考えます。友達関係、勉強、進路、恋愛、その他の学校のこと、家族のことなど何でも、カウンセラーと話してみたいなあ…と思ったら、休み時間や放課後などのあなたの空き時間を利用して、気軽に一緒に話しましょう。みなさんとお会いして話ができる時を楽しみにしています。

さて、スクールカウンセラーからみなさんへ「ゆめ」というお便りをお届けします。

・・・想像してみましょう。「ゆめ」と聞いて、あなたは何を思い浮かべますか？・・・

たとえば「将来、学校の先生になりたいなあ…」
というような、**将来、つきたい職業や、挑戦してみたいことを思い描く夢**、または「昨日、寝ている時に友達と遊んでいる夢を見た」というような、**眠っている時に見る夢**がまず思い浮かんだのではないかと思います。どちらも大切な「夢」ですね。そのような「夢」について、みなさんと一緒に話をしながら考えることも、カウンセラーの大切な仕事です。**「夢」について考えることは、今ある「現実」をより良く生きていくためのきっかけとなります。**



あなたが話したいなと思う時に、ぜひあなたの「夢」の話も聞かせてください。
みなさんと一緒に、「夢」の話ができることを楽しみに待っています。

<保護者のみなさまへ>

前年度から引き続いて今年度もスクールカウンセラーを務めさせていただく北岡と申します。羽ノ浦中学校には毎週火曜日の13:00~17:00に勤務しております。何かお困りになられていることやお話しになりたいことがございましたら、お気軽にご連絡をいただき、お聞かせいただければと思っております。面談は予約制とさせていただきますので、ご希望がございましたら担任の先生までご連絡をくださいますようお願いいたします。なお、小学校の保護者の方で相談のご希望があれば小学校までご連絡ください。小学校においても面談をしております。どうぞよろしくお願い申し上げます。