



2014 新春のお慶びを申し上げます

あけましておめでとうございます。それぞれ決意も新たに、新年を迎えたことと思います。今年はどうな年にしたいですか？あなたは今年どんなことに挑戦していきたいですか。

自分を大切に。そして周りの人も大切にできる思いやりのある人に育ってほしいと思います。

4月になれば新1年生が入学してきて、皆さんは2年生になり「先輩」となります。「あんな先輩になりたいな」と後輩たちが憧れるような先輩になりたいですね。そのためにも、今日から自分の目の前のことを大切にして、1学年の仕上げをしてください。充実した一年にしたいですね。

《校内マラソン大会》

12月19日、恒例の校内マラソン大会が実施されました。那賀川の土手のコースを、男女ともに3キロメートルを走りました。朝練などで毎日走っている生徒にとっては、日頃の努力が発揮できた大会であり、また日頃は走る機会があまりない生徒もたくさんの友だちや先生からの声援を力に、パワーを発揮していました。

1年生は上位20位以内に男子が4名、女子は9名が入りました。すべての生徒が一生懸命走り、応援した、さわやかなマラソン大会でした。

《みつばち会(生徒会本部)役員交代》

12月20日に、みつばち会の役員改選が行われました。生徒会の本部役員が3年生から2年生にバトンタッチされました。今月からは本部役員をはじめ、各専門部の役員も2年生に交代です。1年生の皆さんも先輩の働きを見て学び、それぞれの場で責任のある行動をしていくことで、羽ノ浦中学校の伝統をしっかりと受け継いで、来年にはさらに意欲的に生徒会活動に参加してください。

生徒会長	岡崎郁博	
副会長	井口晴斗	新田麻琴
生徒会執行委員	川田伸	森 亮太
	津田友紀奈	助岡晴菜

《健康に注意！！》早寝・早起き・朝ご飯

いよいよ本格的な風邪やインフルエンザの季節となりました。またノロウイルスも心配されます。インフルエンザもノロウイルスも予防が大切です。健康に注意して冬を乗り切りましょう。

☆予防のための5つのポイント☆

- ①手洗い・うがいをしっかりと！
- ②栄養のバランスを！
特にタンパク質、ビタミン類の補給をしっかりと！
- ③適度な運動を！
- ④休養・睡眠も大切。調子が悪いときには無理せずに！
- ⑤生活のリズムを整えよう！

《遅刻ゼロをめざそう》

羽ノ浦中学校の生徒を見ていて感心することの一つに「朝が早いこと」が挙げられます。朝練にもたくさんの生徒が参加し、さわやかな一日のスタートが切れています。これからますます寒くなって、朝が起きづらくなりますが、このいい習慣、雰囲気は持続して欲しいと思います。朝、余裕を持って登校するために・・・

- (1) 無駄に夜更かしはしない。朝型の習慣を作ろう。
- (2) 家の人を頼らず、自分で起きる努力をしよう。
- (3) 授業の用意、準備物などは前日に準備しておこう。朝、ゆとりを持って！

《進路を考える》

年が明けると、3年生はいよいよ進路の選択に向かって本格的に卒業後の進路相談が始まります。1・2年生も2月には基礎学力テストが予定されています。中学校の卒業後の進路選択では、自分のすすみたい進路に向かって、力をつけて自分の進路を拓いていかななくてはなりません。

「中学生時代は、長いようであつという間だった」と3年生の先輩は実感しているようです。1年生の今から、自分の卒業後の進路について具体的に夢を描いておきましょう。今からそのつもりで、授業を大事にして学習にも真剣に取り組み、部活や係活動でも、自分のよさを発揮してください。中学生活の中で、自分が胸を張って自慢できるものを1つでもつかんでいきましょう。今からやっていけば、自分の夢を実現していくことが可能です。自分の将来の夢をしっかりと描いていきましょう。



〈2月の予定〉

- 6日(木) 公立高校特色選抜
- 11日(火) 建国記念の日
- 12日(水) 1. 2年基礎学力テスト
- 16日(日) 高専入試
- 22日(土) 全校登校日
- 26日(水) 振り替え休日
- 24・25・27日 学年末テスト
- 25～26日 公立高校一般選抜願書受付

《保護者のみなさまへ》

昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願いたします。

これから一年のうちで最も寒さが厳しい季節になります。学校生活で落ち着いて、授業にも集中して取り組めるためには健康が第一です。子どもたちの健康を守り、心と体の健やかな成長のために、毎日の生活が規則正しく送れますように、ご家庭でも応援よろしくお願いたします。

日	曜	給食	行 事
1	水		元日
2	木		年始休
3	金		年始休
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水	○	全校集会 生徒会役員交代式
9	木	○	3年第3回基礎学力テスト 1/2年実力テスト中央委員会
10	金	○	OT日課
11	土		阿南市ボランティアフェスティバル
12	日		
13	月		成人の日
14	火	○	早朝読書週間
15	水	○	
16	木	○	ノ一部活デー
17	金	○	
18	土		
19	日		
20	月	○	学校安全の日
21	火	○	
22	水	○	
23	木	○	
24	金	○	英語検定
25	土		
26	日		
27	月	○	
28	火	○	特色選抜願書出願～29日まで
29	水	○	
30	木	○	
31	金	○	PTA 地域部・本部役員会

