

### 寒さに負けず、頑張ろう!



2月4日は立春です。冬至と春分の日ちょうど中間にあたる時期で、暦の上ではこの日から春になります。しかし「春は名のみ風の寒さよ〜」と歌にもあるように、まだまだ寒い日が続きます。手洗い、うがい、換気、水分補給などに留意して、寒さに負けず、元気に過ごしましょう。

### 《健康に注意!!》

いつも元気な2年生ですが、1月下旬にはインフルエンザが流行し、欠席や早退する生徒が続出しました。流行のピークはほぼ終わりかけていますが、徳島県内、阿南市内でも流行っており、まだまだ安心はできません。またノロウイルスも心配されます。予防に心掛けましょう。

☆予防のための5つのポイント☆

- ①手洗い・うがいをしっかりと!
- ②栄養のバランスを! 特にタンパク質、ビタミン類の補給をしっかりと!
- ③適度な運動を!
- ④休養・睡眠も大切。調子が悪いときには無理せずに!
- ⑤生活のリズムを整えよう!



### 《本格的な受験シーズンのスタート》

いよいよ3年生は、本格的な受験シーズンのスタートです。すでに、私立高校や高専などは入試が始まっており、公立高校についても、志望校決定に向けての三者面談が最終段階に入っています。2年生のみなさんも、来年の進路決定に向けて、先輩たちの様子や、新聞、テレビの情報をしっかりと見て、参考にしてください。下に挙げたのは、今年度の日程です。

#### 今年度の公立高校・高専入試の流れ:

1月19日(日)	高専推薦入試
1月28・29日	特色選抜願書受付
2月6日(木)	特色選抜
2月16日(日)	高専学力入試
2月20日(木)	高専合格者発表
2月25・26日	一般選抜願書受付
3月11日(火)	一般選抜(学力検査)
3月12日(水)	一般選抜(面接等)
3月13日(木)	追検査・追面接
3月18日(火)	一般選抜結果通知

### 《ダンス講習》

体育では、ダンスと武道が必修になっています。去年は講師の先生に剣道の指導をしていただきました。先日は東京からプロのダンサーをお招きして、指導していただきました。講習は3日間でしたが、楽しく踊り、最終日には発表会を持つことができました。感想の一部を紹介します。

- ・自分達で考えた振り付けで踊るのはすごく緊張しましたが、終わった後は最高でした。他のグループのダンスもみんな個性が出ていて、見ていてとても楽しかったです。普段あまり話をしない子とも話すことができました。
- ・心に残っているのは、北村さんが言っていた「何でも楽しむ」ということです。僕もこれからは何でも自分が挑戦したいことは挑戦していきたいです。
- ・最初はダンスなんてめんどくさいと思っていましたが、実際にしてみるとおもしろくてテンションが上がりました。作品を作って発表したのが印象に残っています。ヒットンが優しくおもしろく、技をゆっくりと教えてくれました。
- ・最後に先生たちがカッコイイ踊りを見せてくれて感動しました。みんなで盛り上がったときも、本当にダンスって楽しいなあ、と思いました。
- ・あやこさんは足を怪我して、ダンスを止めようと思ったけれど、やっぱりダンスが好きだからリハビリを頑張ったと言っていました。20年も続けるくらい好きなことに出会えるのは素晴らしいと思います。私もこれからたくさん好きなことを見つけていきたいです。



日	曜	給食	行 事
1	土	×	
2	日	×	
3	月	○	中央委員会
4	火	○	OT日課
5	水	○	
6	木	1,2年	特色選抜・3年生臨時休業
7	金	○	
8	土	×	
9	日	×	
10	月	○	早朝読書週間
11	火	×	建国記念の日 県中新人駅伝大会
12	水	○	1・2年基礎学力テスト
13	木	○	入学説明会
14	金	○	ノ一部活デー
15	土	×	
16	日	×	
17	月	○	
18	火	○	
19	水	○	テスト前部活休開始
20	木	○	学校安全の日
21	金	○	
22	土	×	全校登校日(3時間授業)
23	日	×	
24	月	×	学年末テスト(英・技家・音)
25	火	×	学年末テスト(理・保体・美)
26	水	×	振替休日(22日の)
27	木	○	学年末テスト(社・国・数)
28	金	○	

### 《3月の予定》

- 11・12日 公立高校一般選抜
- 14日(金) 卒業証書授与式
- 24日(月) 修了式・離任式

### 《学年末テスト》

今年度最後の定期テストです。9教科なので、早めに準備をしてテストに臨みましょう。

- 24日(月) ①英語 ②技家 ③音楽
- 25日(火) ①理科 ②保体 ③美術
- 27日(木) ①社会 ②国語 ③数学  
④授業 ⑤授業

